

(上接第 3 版)
、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八不共法、一切智智，若未圓滿，終不依空、無相、無願三三摩地而證漏盡。

六、《大智度論》對三三昧之會通

《大智度論》卷二十〈釋初品中三三昧義第三十二〉詳細說明三三昧義及四禪等助開(涅槃)法門法，而三三昧就是涅槃門：

三涅槃門的觀法：先觀諸法無我、無我所空，眾緣所生，是名空門；空故無男女、一異等相，是名無相門；無相故無作者、所作，是名無作門。

問曰：是三三昧，以智慧觀空、觀無相、觀無作；是智慧，何以故名三三昧？
答曰：是三三昧，若不住定中，則是狂慧，多墮邪疑，無所能作；若住定中，則能破諸煩惱，得諸法實相。

復次，是道異一切世間，與世間相違。諸聖人在定中得實相說，非是狂心語。
復次，諸禪定中無此三法，不名為三三昧。何以故？退還失墮生死故。

以智慧觀諸法空、無相、無作，若不住定中，就是狂慧，多墮邪疑，不能證涅槃；若住定中，則能破諸煩惱，得諸法實相。諸法空、無相、無作，是諸聖人在定中起觀得實相的說法，不是狂心語。如果在禪定中觀不到諸法空、無相、無作，就不名為「三三昧」，因為還會退失墮生死，而三三昧的意思是定，不是退失。

行是法時得解脫，到無餘涅槃，以是故名解脫門。
無餘涅槃是真解脫，於身、心苦得脫；有餘涅槃為作門。此三法雖非涅槃，涅槃因故，名為涅槃。世間有因中說果、果中說因。三三昧為什麼又稱三解脫門、三涅槃門？因為觀照諸法空、無相、無作時，得解脫繫縛，到無餘涅槃，所以名解脫門；又，三三昧雖非涅槃，卻是涅槃因，依世俗諦，因中說果、果中說因，所以也稱為涅槃門。

是空、無相、無作，是定性，是定相應心、心數法，隨行身業、口業，此中起心不相應諸行和合，皆名為三三昧。譬如王來，必有大臣、營從；三昧如王，智慧如大臣，餘法如營從。餘法名雖不說，必應有。何以故？定力不獨說，不能獨有所作。是諸法共生、共住、共減、共成事，互相利益。

空、無相、無作三者都以定(三昧)為性，屬於定相應心、心數(所)法。隨定而起的身業、口業或心不相應行法，都稱為三三昧。三昧如王，智慧如大臣，餘法如營從。國王所到之處，必有大臣、營從。國王所到之處，必有大臣、營從。國有三昧，必有智慧和餘法。因為定力不獨生，不獨作。諸法共生、共住、共減、共成事，互相利益。是空三昧二行：一者、觀五受眾一相、異相無故「空」，二者、觀我、我所法不可得故「無我」。無相三昧四行：觀涅槃種種苦盡故名「盡」，三毒等諸煩惱火滅故名「滅」，一切法中第一故名「妙」，離世間故名「出」。無作三昧二行：觀五受眾因緣生故「無常」，身心惱故「苦」。觀五受眾因四行：煩惱、有漏業和合能生苦果，故名「集」；以六

因生苦果，故名「因」；四緣生苦果，故名「緣」；不多不少等因緣生果，故名「生」。觀五不受眾四行：是八聖道分，能到涅槃故「道」；不顛倒故「正」；一切聖人去處故「迹」；愛見煩惱不遮故必「到」。

三三昧攝四聖諦。空三昧有二行相：苦諦中的空(五受陰一、異相不可得)、無我(五受陰無我、無我所)、無相(貪瞋癡三毒火滅)、妙(諸法中第一)、出(離世間)。無作三昧有六行相，又分二聚：一、五受陰有苦諦中的二行相：無常(因緣生)、苦(身心惱)。二、五不受陰有道諦的四行相：道(到涅槃)、正(不顛倒)、迹(一切聖人去處)、到(愛見煩惱不遮)。

復次，有二種空義，觀一切法空，所謂眾生空、法空。
……如是觀空，若取是諸法空相，從是因緣生憍慢等諸結使，言「我能知諸法實相」，是時應學無相門，以減取空相故。

若於無相中生戲論，欲分別有所作，著是無相；是時復自思惟：「我為謬錯，諸法空無相中云何得相，取相作戲論？是時應隨空、無相行，身口意不應有所作，應觀無作相，滅三毒，不應起身口意業，不應求三界中生身。」如是思惟時，還入無作解脫門。

緣起不僅意謂眾生空，還含攝諸法空，離常、斷等邊見，是中道行，能究竟諸法實相，妙有不可得，真空不空，妙有即真空，真空即妙有。如果因此生憍慢等諸結使，就應學無相門，以減取空相。若執著實有「無相」，應隨空、無相行，身口意不應有所作，應觀無作相，滅三毒，不應起身口意業，不應求三界中生身，還入無作解脫門。

眾生易起法執，聞緣起就執著緣起，應以空觀遣之；聞空證得實相就起憍慢等煩惱，應以無相觀遣之；聞無相就執著無相，應以空、無相反觀自他五陰及一切諸法，證人無作(無作者、無受者、無所作)。

是三解脫門，摩訶衍中是一法，以行因緣故，說有三種：觀諸法空是名「空」；於空中不可取相，是時空轉名「無相」；無相中不應有所作為三界生，是時無相轉名「無作」。

譬如城有三門，一人身不得一時從三門入，若入則從一門。諸法實相是涅槃城，城有三門：空、無相、無作。若人入空門，不得是空，亦不取相，是人直入，事辦故，不須二門。若入是空門，取相即是空，於是人不名為門，通塗更塞。若除空相，是時從無相門入。若於無相相心著、生戲論，是時除取無相相，入無作門。

三解脫門其實是一門，只因為行相不同，所以開為三門。諸法因緣生故空，空故無相，無相故無作。猶如城有三門，一個人不可能同時從三門入城，只能從其中一門入；同理，諸法實相是涅槃城，有

空、無相、無作三門，只需從其中一門入，就可以證涅槃。若要從空門入，直入就行，不可徘徊流連，否則入不了城。如果不執著空門有相，等於從無相入。如果執著無相門是真實的，不肯入，就要放下無相門的相，等於是從無作門入。

阿毘曇義中：是空解脫門，緣苦諦攝五眾。無相解脫門，緣一法，所謂數緣盡。無作解脫門，緣三諦攝五眾。

摩訶衍義中：是三解脫門，緣諸法實相。以是三解脫門，觀世間即是涅槃。何以故？涅槃空、無相、無作，世間亦如是。

三解脫門在部派佛教和大乘佛教中，名一義異。部派佛教：空解脫門，觀五陰的苦諦四行相；無相解脫門，觀眾緣和合故無相；無作解脫門，觀五陰的集、滅、道三諦各四行相。大乘則觀諸法實相，以三解脫門觀世間即是涅槃，因為涅槃空、無相、無作，世間亦如是。

應度者有三種：愛多者，見多者，愛見等者。見多者，為說空解脫門。見一切諸法從因緣生，無有自性，無有自性故空，空故諸見滅。愛多者，為說無作解脫門。見一切法無常、苦，從因緣生；見已，心厭離愛，即得入道。愛、見等者，為說無相解脫門。聞是男女等相無故斷愛，一異等相無故斷見。佛或一時說三門，或一時說三門。菩薩應遍學，如一切道，故說三門。

除了前面所說，三解脫門異名同義，還有一個理由為什麼要說三解脫門：眾生的根機不同，對於多的眾生，佛說空解脫門；見諸法從因緣生，無有自性故空，空故諸見滅。對於愛多的眾生，佛說無作解脫門；見一切法無常、苦，從因緣生；見已，心厭離愛，即得入道。愛、見等者，為說無相解脫門。聞是男女等相無故斷愛，一異等相無故斷見。佛或一時說三門，或一時說三門。菩薩應遍學，如一切道，故說三門。

戒學功德有成學功德的因，定慧二學功德依止於戒學，也各有其修學之法及功德生起的親因。從助緣而非親因的角度看待三學的次第，一則可以兼顧次第，一則能著重於增上學個別的修學法。三增上學及其他功德，都須以了知利益、起意修學為先。戒學要斷犯戒之因，犯戒有四因：無知、放逸、不敬、煩惱熾盛。對治無知要聽聞、了知學處；對治放逸要有憶念取捨處的念、時時觀察三門的正知；對治不敬要對佛、戒律學處、同修梵行者修恭敬心；對治煩惱熾盛要由較重煩惱開始設法對治。

定學體性為一心專注，須先累積定學資糧——住隨順處、少欲、知足、斷諸雜務、清淨戶羅、斷貪等尋思，正修時於修定所緣，依八斷行斷除五種過失。慧學體性為如理思擇，須先累積慧學資糧——從學於通達空性義的善知識，聽聞無垢清淨經論，由聞、思慧引發正見。

其中戒學、定學的修學法有許多相通處，例如都須對治散亂(只是粗細有別)，也因此都需念及正知，並設法對治煩惱。由此也可看出此先後後的道理，要先能對治粗顯的散亂，才有力對治微細的散亂。

也有諸多功德可互為助緣，如稻稈亦可翻作花卉的肥料，予樂之慈、拔苦之悲即其例。

有部定義三昧，指四禪、四定和欲界定，偏重定。般若經論的三昧，指諸佛菩薩所行境，蓋定慧一體、願行果不二，故能會通有部的定義三昧。

7、結語
1.說一切有部的三三昧，指四禪、四定和欲界定，偏重定。般若經論的三昧，指諸佛菩薩所行境，蓋定慧一體、願行果不二，故能會通有部的定義三昧。

2.說一切有部的三摩地以近對治三種障、行相差別、三事差別而分為三。般若經以菩薩修行般若波羅蜜多時，見諸法不可得故空，空故無相、無願，其心安住，故名三解脫門；又以攝心於四諦十六行相，分解脫門為三；同時以一切智智、大悲、無所得三要，來策勵菩薩行。故般若經以菩薩禪觀、利他行，能會通有部的定義三昧。

3.《大智度論》以三十七品、四諦十六行相得三昧，更以諸法實相為三昧，以四弘誓願化為利他行的身、語二業，來會通有部的定義三昧。

導師：印順導師 創辦人：如學禪師
發行：法光法師 (郭耀華)
發行所：財團法人法光文教基金會
地址：台北市松山區光復北路60巷20號
編輯：法光雜誌編輯委員
電話：(02)2578-3623 (02)2577-7920
傳真：(02)2577-6609
E-mail: fakwang@ms49.hinet.net
網址: http://fakwang.org.tw/
印刷：松豐彩色印刷事業有限公司
本雜誌經台北市政府核准登記
登記證為局版北市誌字第2405號
中華郵政台北字第3295號登記為雜誌交寄
郵政劃撥帳號：50179245 財團法人法光文教基金會

DHARMA LIGHT MONTHLY
法光
第 379 期 2021 年 4 月出刊

免費贈閱·敬請助印
第 379 期要目
般若經論對三三昧之會通

世出世間
稻子與花卉喻
黃奕序
農田的耕種，在主要農作物播種之前，可先種植其他作物。例如在休耕期間，為了美化農村景觀，撒上海成本較低廉的花卉種子，農田裏很快就會一片繁花似錦。等到要正式耕作時，就將即將凋謝的花卉翻入土中，成為肥料，成為主要農作物如稻米生長的養分。花卉來自於花卉種子，稻米來自於稻種，兩者各有其親因，稻芽不會從花種生，但從花種所生之花卉能成為稻子生長的助緣。以這樣的比喻來觀察諸多有前後次第的功德，或許更為貼切，因為前後的次第性不一定取決於親因及果的關聯。以戒定慧增上三學為例，常有說「由戒生定，由定生慧」，此言是總說或略說，可理解為前者為後者的基礎；立足於前功德，易生起後功德。但若理解為前者是親因、後者是所生果，恐不符實情，而不如將前者視為後者的助緣。三學之中戒學為先，常說「戒是根本，猶如大地」，大地是草木叢林及諸有情依止之處，但大地並不是草木等物的親因，草、木等物的種子才是。定、慧二學若沒有決定次第，也就是合量的止、觀功德而言——兩者都以生起真實身心輕安、遠離粗重為量，真實的止是由專注一心引發身心輕安，真實的觀是由思擇之力引發身心輕安，要先有止為基礎，否則無法由思擇引發生輕安；世間的止觀或出世間的止觀皆是如此。如果不是從合量的角度說，那麼無論了解業果道理、了解無我空性，為何須以定學為先？如果將定學視為慧學的親因，以為要先修定學，而後藉定力引發無我慧，就等於說在得定之前，都不能以正理思擇，破「人我」、「法我」而生起通達「無我」的比量智？更有甚者，以為得定就自然引生智慧，那麼四禪八定既然是內外道所共通的功德，外道也應能由定力引生智慧，進一步獲得解脫了？戒學功德有成學功德的因，定慧二學功德依止於戒學，也各有其修學之法及功德生起的親因。從助緣而非親因的角度看待三學的次第，一則可以兼顧次第，一則能著重於增上學個別的修學法。三增上學及其他功德，都須以了知利益、起意修學為先。戒學要斷犯戒之因，犯戒有四因：無知、放逸、不敬、煩惱熾盛。對治無知要聽聞、了知學處；對治放逸要有憶念取捨處的念、時時觀察三門的正知；對治不敬要對佛、戒律學處、同修梵行者修恭敬心；對治煩惱熾盛要由較重煩惱開始設法對治。定學體性為一心專注，須先累積定學資糧——住隨順處、少欲、知足、斷諸雜務、清淨戶羅、斷貪等尋思，正修時於修定所緣，依八斷行斷除五種過失。慧學體性為如理思擇，須先累積慧學資糧——從學於通達空性義的善知識，聽聞無垢清淨經論，由聞、思慧引發正見。其中戒學、定學的修學法有許多相通處，例如都須對治散亂(只是粗細有別)，也因此都需念及正知，並設法對治煩惱。由此也可看出此先後後的道理，要先能對治粗顯的散亂，才有力對治微細的散亂。也有諸多功德可互為助緣，如稻稈亦可翻作花卉的肥料，予樂之慈、拔苦之悲即其例。

2021 法光佛學成人教育
暑期密集課程招生
●開課期間：2021/7/26~9/3 (週一至週五上課)
●主辦單位：法光佛教文化研究所
●報名辦法：即日起受理報名，不拘學歷，免試入學，滿 10 人開班。報名表請從法光網站招生網頁下載 (網址: http://www.fakwang.org.tw)
●上課及報名地點：法光佛教文化研究所 (105 台北市光復北路 60 巷 20 號) 電話：(02)2578-3623；傳真：(02)2577-6609；E-mail: fakwang@gmail.com
●學習期滿可申請修課證明，或給予「台北市民終身學習護照」時數認證。(缺課次數超過六分之一者不得申請)
●課程名稱、授課教師、課程簡介及上課時間如下：
課程名稱 授課教師 課程簡介 上課時間
藏語會話(上)·(下) 丹增南卓法師 本課程以拉薩日常口語為基礎，配合語法結構的講解進行聽說讀寫的訓練，並協助同學分辨口語和書面語的差異，進一步了解藏語的文法結構。課堂上將引導同學開口練習，感受到說藏語其實很容易。對於每堂課所學到的單字與詞彙，也以生活主題模擬情境來造句，用最簡單最實用的短句，讓學員迅速學習到實際口語用法，並達到輕鬆記憶詞組的效果。課程分成「藏語會話(上)」,「藏語會話(下)」,各 30 小時。學員可依個人需求選擇全修，或只修其中之一。報名學員需具備藏文拼音的基礎能力。 7月26日至8月6日 共二週 計30小時 每週一至週五 09:00~12:00
梵文《般若經》研讀 蔡耀明教授 本課程選取《八千頌的般若經》(Aṣṭasahasrakā Prajñāpāramitā)的梵文本，相當於唐·玄奘翻譯的《大般若經·第四會》，又稱為《小品般若經》，循序漸進，藉以琢磨梵文能力，培養對梵文的運用能力，並且約略分析與討論其中的佛法修學內涵。 (台灣大學教授、法光佛研所教師) 7月26日至8月6日 共二週 計30小時 每週一至週五 14:00~17:00
巴利語入門(上)·(下) 高明道老師 傳至今日的印度佛典中，量最大、類別最全、內容最豐富的，莫過於巴利語文獻，而屬於中古印度雅利安語言的巴利語，又比梵語好學。本課程的設計特地照顧以華語為母語的學員，著重自然學習，免於枯燥文法背誦的痛苦。講解全用中文，學員不須具備外語基礎，力求去除語言隔閡，減輕學習壓力，並為方便學員，採用印度傳統字序(天城體)拼寫巴利語，易學好用。課程內容由淺至深，既保守又創意，同等重觀實用語彙及語言邏輯(語法)以鋪好往後較難進修巴利語之路。課程分成「巴利語入門(上)」,「巴利語入門(下)」兩個單元，每單元 30 小時。學員可依個人需求選擇全修，或只修其中(上)或(下)。 (法光佛研所教師) 7月26日至8月6日 共二週 計30小時 每週一至週五 14:00~17:00
藏語入門(上)·(下) 葉慈蘭老師 暑期「藏語入門」密集課程分(上)·(下)二期，講授四個單元：1.字母拼音——以拉薩音為主，練習發音、拼讀與連讀的原理。2.會話句型——透過基本句型，培養獨立造句的實力。3.文法虛詞——藉由基本格助詞，貫穿文法結構。4.文選閱讀——佛頌與散文並重，累積單字以及閱讀的經驗。課程強調實踐並重，讓同學不必出國，就能輕鬆且紮實地學好：拉薩與康巴兩種讀音，讓同學向老師請教佛法，種下良好的緣起。 8月9日至8月20日 共二週 計30小時 每週一至週五 14:00~17:00
漢譯佛典選讀 高明道老師 自從東漢起，釋氏的典籍，無論是教導個人解脫的聲聞經抑或弘揚成佛之道的菩薩修多羅，陸續傳到華夏，經過翻譯、整理、分類、組織，編為一大藏，構成中國甚至整個東亞佛教文化極其豐富的文獻寶庫。這次的課程分別以觀念的理清與經文的探索為重點，選擇不同經典的段落，幫助學員對多元的佛教文化獲得進一步的認識。課程分成：(一)「談觀念」, (二)「看契經——《月燈三昧經》」兩個單元，每單元 15 小時。 (法光佛研所教師) 8月23日至9月3日 共二週 計30小時 每週一至週五 09:00~12:00
2021「如學禪師佛教文化博碩士論文獎學金」
7月1日至9月30日受理申請
【本刊訊】財團法人法光文教基金會為獎勵國內博碩士研究生撰寫優良佛教文化學術論文，舉辦「如學禪師佛教文化博碩士論文獎學金」，預計頒發博土學位論文四名，每名三萬元，碩士學位論文九名，每名二萬元，擇優發給。凡具中華民國國籍，在國內大學院校或佛教學院修讀博碩士學位，撰寫有關佛教文化學位論文、考試及格之應屆畢業生(指佛教文化研究所圖書館收藏)；
2.有考試委員簽名頁之學位論文紙本一份(4000~4500字,得獎後刊登於《法光》雜誌)。向法光文教基金會申請。不論得獎與否,恕不退件。
4.論文摘述(紙本及電子檔)一份(4000~4500字,得獎後刊登於《法光》雜誌)。向法光文教基金會申請。不論得獎與否,恕不退件。
主辦單位：財團法人法光文教基金會
地址：台北市松山區光復北路60巷20號
電話：(02)2578-3623 傳真(02)2577-6609
電子郵件：fakwang@ms49.hinet.net
網址：http://fakwang.org.tw/



一、釋題

依佛教發展史而言，佛在世時的教法稱為「根本佛教」，其教法見於北傳佛教四阿含經或南傳佛教五尼柯耶；佛滅後百年內稱為「原始佛教」，維持根本佛教的教法；佛滅後二百餘年，因戒律觀點不同，佛教分裂為上座、大眾二部，後又因法義的見解不同，更分裂為十八部，加上根本二部，共二十部，稱為「部派佛教」；佛滅後約五百年，為適應時空因緣的需要，「大乘佛教」興起，以回歸佛陀人間佛教的本懷為職志，在原始佛教、部派佛教的基礎上，把佛法極大化、極深化，勢必對原始佛教、部派佛教的教法有所會通，以取得正當性。般若經論是最早結集的大乘教法，因此最能看出佛教發展的轉折點。同時，部派佛教以三法印為核心思想，從諸行無常人無相解脫門，從諸受是苦人無願解脫門，從諸法無我人空解脫門。三解脫又稱「三三昧」，本文以「般若經論對三三昧之會通」為題，其意在此。

若以佛法內容而言，則分三乘：觀修四聖諦八正道的聲聞乘、觀修十二因緣的緣覺乘、勤修六度萬行的菩薩乘。前二或稱小乘，後一或稱大乘。在佛教史上，並無真正的緣覺修行者，但其觀點俱見於根本佛教乃至大乘佛教的一切宗派。本文捨小乘、大乘的名相不用，以免引起不必要的論爭。

其實，大乘(Mahāyāna)一詞首見於《長阿含經》卷二〈遊行經〉：

世尊出巴陵弗城，至于水邊。時，水岸上人民眾多，中有乘船渡者，或有乘筏，或有乘棹而渡河者。爾時，世尊與諸大眾，譬如力士屈伸臂頃，忽至彼岸。世尊觀此義已，即說頌曰：「佛為海船師，法橋渡河津；大乘道之興，一切渡天人。亦為自解結，渡岸得昇仙；都使諸弟子，縛解得涅槃。」

此中，大乘指的是佛所說法，能度眾生至人道、天道、涅槃。公元前後出現的大乘佛教則是指菩薩道，以成佛為目標，本文論據的般若經論屬之。

小乘(Hināyāna)一詞則首見於《增壹阿含經》卷十八〈四意斷品〉第二十六之一：

然後眾生，不能知如來壽命長短。舍利弗！當知如來有四不可思議事，非小乘所能知。云何為四？世不可思議，眾生不可思議，龍不可思議，佛土境界不可思議。

此中，小乘指的是凡夫眾生。大乘興起後，稱原有以解脫生死為目標的部派佛教為小乘，包括聲聞乘和緣覺乘，本文會通對象的「說一切有部」屬之。

「會通」又稱「和會」，和會疏通彼此相違、乖角之義，使歸於一意。佛教廣對諸機，本有各種方

# 般若經論對三三昧之會通

鄭振煌

便說法，復因流傳時間久遠，地域廣大，其教說或有矛盾相違之處，故須究明其義旨，會合疏通，俾使見其一致。《瑜伽師地論》卷四十五曰：

若諸有情於佛所說甚深空性相應經典，不解如來密意義趣，於此經中說一切法皆無自性、皆無有事、無生無滅；說一切法皆等虛空，皆如幻夢。彼聞是已，如其義趣不能解了，心生驚怖，誹謗如是一切經典，言非佛說。菩薩為彼諸有情類，方便善巧，如理會通如是經中如來密意甚深義趣，如實和會攝彼有情。菩薩如是正會通時，為彼說言：「此經不說一切諸法都無所有，但說諸法所言自性都無所有，是故說言一切諸法皆無自性。雖有一切所言說事，依止彼故諸言說轉。然彼所說可說自性，據第一義非其自性。是故說言一切諸法皆無有事，一切諸法所言自性理既如是，從本已來都無所有，當何所生？當何所滅？是故說言一切諸法無生無滅。」

有情對般若經所說「空性」，生大恐懼，誹謗大乘經典非佛說。菩薩方便善巧，如理會通如來密意甚深義趣，攝彼有情說：「此經不說一切諸法都無所有，但說諸法所言自性都無所有。所說可說自性，據第一義非其自性，是故說一切諸法無生無滅。」

漢傳佛教祖師大德在疏解經論時，往往會做會通。唐·宗密大師(780~841)就是一個最好的例子，他有感於當時佛教各宗自是非他，乃蒐集各家所述詮表禪門根源道理的文字彙句集錄成《禪源諸詮集》(已佚)，並且作了一篇《都序》，來建立禪教一統的理論：佛說頓教、漸教，禪開頓門、漸門，二教、二門各相符合。又以禪門三宗即佛說三教：禪之息妄修心宗即佛說之密意依性說相教，禪之泯絕無寄宗即佛說之密意破相顯性教，禪之直顯心性宗即佛說之顯示真心即性教。他結論說：三教三宗是一味法，故須先約三種佛教證三種禪心，然後禪教雙忘，心佛俱寂。俱寂即念念皆佛，無一念而非佛心；雙忘即句句皆禪，無一句而非禪教。

隨著時空的流逝，從根本佛教而原始佛教，而部派佛教，而大乘佛教，而傳至印度境外。在大乘佛教中，又由性空唯名系，而虛妄唯識系，而真常唯心系，益顯其博大精深。在二千六百年的佛教遞變中，後出於前，於言語上或有乖違，於義理上則無諍，故須顯佛說密意，以除學部疑惑或毀謗。如根本佛教至部派佛

教皆說緣起，大乘般若經論則曰空性、無生無滅、無相、無智、無得等，必須加以會通，說明佛不否認諸法的存在，只是深觀一切法皆無自性空、無生無滅。

佛教法門不離「止觀」，止是三昧，於安止心中起觀則能生慧，究竟涅槃。觀的梵文是 Vipāśyanā，音譯「毘婆舍那」，觀察安惑之謂，音譯「毘舍那」，觀察安惑之謂。《觀經淨影疏》曰：「觀者，繫念思察。」《大乘義章》卷二曰：「羅思名覺，細思名觀。」《摩訶止觀》卷五曰：「法界洞朗，咸皆大明，名之為觀。」

鐘鼎山林各有天性，眾生根機，因緣各有不同，有人適合修解脫道，有人適合修菩薩道。大乘思想融攝根本、原始、部派佛教思想，承先啟後，否則如空中建樓；必也會通，方知「大乘非佛說、小乘非芽敗種」之非。

## 二、釋三昧

「三昧」指禪定境界，是梵文 samādhi，巴利文 samādhī 的音譯，又譯為三摩地、三摩提、三摩帝。意譯為定、等待、正受、調直定、正心行處、息慮凝心等。

三昧即心定於一處，故稱定；遠離昏沈、掉舉而保持平等的心，故稱等持；正受所觀之法，故稱正受；調整散亂的心使正直，故稱調直定；正心之行動，使合於法的依處，故稱正心行處；息止緣慮，凝結心念，故言息慮凝心。

禪定：禪(那)是梵文 dhyāna、巴利文 jhāna 的音譯，定是中文，梵漢合用，稱為禪定，指的是四禪八定，即三昧。

心到達三昧的狀態時，起正智慧，與所觀境冥合，分明了如，而悟得真理，甚至於直接感見聖境，稱為三昧發得或發定。可知，三昧是證悟(正見)的必須階段。

三昧是否屬於心所，各宗看法不一。

《阿毘達磨俱舍論》卷五云：諸心所法且有五品。何等為五？一大地法，二大善地法，三大煩惱地法，四大不善地法，五小煩惱地法。地謂行處，若此是彼所行處，即說此為彼地法。大地法故名為大地。此中，若法大地所有，名大地法，謂法恆於一切心有。彼法是何？頌曰：「受想思觸欲，慧念與作意，勝解三摩地，遍於一切心。」

「地」是心所行處，五種心所法都稱為地。其中，大地法指三摩地等十心所法恆於一切心有，故名大。大乘《百法明門論》則把大地法分為「一遍行五者：一作意、二觸、三受、四想、五思。二別境五者

：一欲、二勝解、三念、四定、五慧。」五別境心所以其皆緣各別境而起，因此得名，為「遍行心所」之對稱。遍行心所，具一切性、一切地、一切時、一切俱等四義。而別境心所只具一切性、一切地二義，亦即於善、惡、無記三性及三界九地遍起。因僅緣各別之境，不緣一切境，亦非相續，非心有即有，故無一切時；五法未必並生，故無一切俱。譬如，「定」(三摩地)以於所觀境令心專注不散為性，若心隨境轉則無定，故「定」非遍行。俱舍宗與唯識宗都將三摩地列為心所之一，認為心為此心所所攝持，故能住於一境。然而經部認為心於一境相續而轉，名三摩地，《成實論》主張三昧與心無異，二者皆不許另有心所存在。

佛教興起後，把當時印度瑜伽派視為解脫方法的三摩地一語，納入佛法體系中。三摩地、解脫、禪及三摩鉢底等詞，皆指心相續轉於一境的狀態，但唯有三摩地是三昧，據有部的說法，三摩地通有心定、散定，三摩鉢底及三摩呬多則通有心、無心，而不通於散定。《十住毗婆沙論》卷十一分別它們的不同：

禪者，四禪。定者，四無色定、四無量心等皆名為定。解脫者，八解脫。三昧者，除諸禪、解脫，餘定盡名三昧。有人言，三解脫門及有覺有觀定、無覺有觀定、無覺無觀定名為三昧。有人言，定小三昧大，是故一切諸佛菩薩所得定皆名三昧。三昧的涵義比定廣，包括四禪八定、欲界定和諸佛菩薩所得定。龍樹《大智度論》卷二十八亦云：

諸三昧門者，三昧有二種：聲聞法中三昧、摩訶衍法中三昧。聲聞法中三昧者，所謂三三昧。復次，三三昧：空空三昧、無相無相三昧、無作無作三昧。復有三三昧：有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀。復有五支三昧、五智三昧等。是名諸三昧。復次，一切禪定亦名定，亦名三昧。四禪亦名禪，亦名定，亦名十地中定名為三昧。有人言：「欲界地亦有三昧。何以故？欲界中有二十二道品，故知有三昧；若無三昧，不應得是深妙功德。」……

以是義故，當知欲界有三昧；若散亂心，云何得此上妙法？以是故，是三昧在十一地中。……摩訶衍三昧者，從「首楞嚴三昧」乃至「虛空際無所著解脫三昧」。又如「見一切佛三昧」乃至「一切如來解脫修觀師子頌伸」等，無量阿僧祇菩薩三昧。

《阿含》等經典所說聲聞法中的三昧，即空三昧、無相三昧、

(下轉第 3 版)

# 感謝 諸位大德發心贊助 敬祝 福慧增長

- 36000 元 詮品光電
- 30000 元 袁淑真
- 20000 元 趙淑華
- 18000 元 智光禪寺
- 10000 元 林麗雲
- 10000 元 王謝嬌
- 10000 元 蔡振發
- 朱紀忠
- 鄭輝雄
- 賴建吉
- 詹樹福
- 古秀滿
- 趙彭美菊
- 吳樺材
- 吳青霖
- 李御傑
- 劉繁男
- 姚向榮
- 施懿修
- 鄭上門
- 倪冬梅
- 3000 元 銘晶創光電
- 郭麗卿
- 郭王秋玉
- 陳佩瑜
- 楊劉淑蓉
- 陳明賢
- 2500 元 黃有為
- 張昌邦
- 林中邦
- 鄭文鋒
- 2000 元 陳明賢
- 劉慧櫻
- 陳穎榮
- 李銘彬
- 黃慧真
- 陳子瑜
- 蕭林煒珠
- 黃郁文
- 李信男
- 鄭上瑚
- 王秀卿
- 1800 元 釋天常
- 1500 元 陳素芬

1200 元 黃永政

1000 元 吳昌榮

梁琰珍

謝明珠

黃本元

林麗雲

王謝嬌

蔡振發

朱紀忠

鄭輝雄

賴建吉

詹樹福

古秀滿

趙彭美菊

吳樺材

吳青霖

李御傑

劉繁男

500 元 李玉鳳

鍾聯福

林森仁

400 元 吳崑隆

王嬌秀卿

郭秀卿

200 元 莊美卿

鍾 雪

100 元 徐鳳琴

1800 元 釋天常

1500 元 陳素芬



(上接第 2 版)

無作(願)三昧：包括欲界定、四禪、四無色定、八解脫等各種定。相對於此，摩訶衍法中的三昧，則有無量阿僧祇數，凡是佛菩薩所行境都可稱為三昧。如《法華經》卷一出無量義處三昧，舊譯《華嚴經》卷六出華嚴三昧，《大方等大集經》卷十五出海印三昧，《超日明三昧經》卷上出十一種三昧，《大品般若經》卷三及卷五舉首楞嚴、寶印等百八三昧。而《般舟三昧經》、《慧印三昧經》、《自誓三昧經》、《佛印三昧經》、《念佛三昧經》、《金剛三昧經》等甚多經典，以說三昧為主要内容。

此外，依《摩訶止觀》卷二(上)所載，天台宗立有四種三昧：常坐、常行、半行半坐及非行非坐。

《大般若波羅蜜多經》卷三八四、四七一、五三二用同樣的文句提到：

諸菩薩摩訶薩除空、無相、無願解脫門，更無有餘要所學法。何以故？三解脫門總攝一切妙善法故。所以者何？空解脫門觀一切法自相皆空，無相解脫門觀一切法遠離諸相，無願解脫門觀一切法遠離所攝。諸菩薩摩訶薩依此三門，能攝一切殊勝善法，離此三門，所應修學殊勝善法皆不生。

空、無相、無願三解脫門的重要性，被提高到菩薩唯一應該要學的法門，因為這三門能攝一切殊勝善法，空解脫門觀一切法自相皆空，無相解脫門觀一切法遠離諸相，無願解脫門觀一切法遠離所願。

龍樹《大智度論》卷八十四提到佛以一切種智通達諸法實相，而菩薩則以三三昧通達無礙。

大乘佛教與部派佛教對於三昧的解釋雖然不同，卻是可以會通的。茲以三三昧為例，說明大乘般若經論對部派佛教之會通。

## 三、根本佛教三三昧

《長阿含經》卷八云：「復有三法，謂三三昧：空三昧、無願三昧、無相三昧。」同經卷九：「云何三修法？謂三三昧：空三昧、無相三昧、無作三昧。」卷十：「云何三法趣向涅槃？謂三三昧：空三昧、無相三昧、無作三昧。」可知空、無願、無相三三昧是行者應修法，可以趣向涅槃。

《雜阿含經》卷十亦云修無相三昧可證涅槃：於四念處繫心，住無相三昧，修習多修習，惡不善法從是而滅，無餘永盡，正以此法。善男子、善女人信樂出家，修習無相三昧，修習多修習已，住甘露門，乃至究竟甘露涅槃。修四念處，即可住無相三昧，多修習即可住甘露門、究竟涅槃。

《雜阿含經》卷二十一則說明三三昧的內涵：云何為無相三昧？謂聖弟子於一切相不念，無相心三昧，身作證，是名無相心三昧。

云何無所有心三昧？謂聖弟子度一切無量識入處，無所有，無所有心住，是名無所有心三昧。云何空三昧？謂聖弟子世間空，世間空如實觀察，常住不變易，非我、非我所，是名空心三昧。無相三昧是不念一切相。無所有心(無願)三昧是不執著一切無量識、人、處。空三昧是如實觀察世間(五陰)非我、非我所。

《增壹阿含經》卷十六有類似的解釋：

彼云何名為空三昧？所謂空者，觀一切諸法，皆悉空虛，是謂名為空三昧。彼云何名為無想三昧？所謂無想者，於一切諸法，都無想念，亦不可見，是謂名為無想三昧。云何名為無願三昧？所謂無願者，於一切諸法，亦不願求，是謂名為無願三昧。

空三昧是觀一切法空，無想三昧是不想念一切法，無願三昧是不願求一切法。

《增壹阿含經》卷三十九則並論四無量心與三三昧：由慈三昧，辨悲三昧；緣悲三昧，得喜三昧；緣喜三昧，得護三昧。由空三昧，得無願三昧；因無願三昧，得無相三昧。以此三三昧之力，與汝共戰。行盡則苦盡，苦盡則結盡，結盡則涅槃。

慈悲喜護四三昧和空、無願、無相三三昧都是連鎖的關係。由慈三昧可得悲三昧，由悲三昧可得喜三昧，由喜三昧可得護三昧。同此，由空三昧可得無願三昧，由無願三昧可得無相三昧。修行三三昧，可盡行、盡苦、盡結、至涅槃。若無三昧，便流浪生死，不得解脫，如《增壹阿含經》卷四十一所云：

無有空三昧者，便流浪生死，不得至竟解脫。有此空三昧，但眾生未起，使眾生起想著之念，以起世間之想，便受生死之念。若得是空三昧，亦無所願，便得無願三昧；以得無願三昧，不求死此生彼，都無想念時，彼行者復有無想三昧可得娛樂。此眾生類皆由不得三昧故，流浪生死。

綜合四阿含經所說，根本佛教認為三三昧是觀一切法空或無我、無我所，空故無願，無願故無想。修習三三昧可證涅槃，解脫生死。

## 四、說一切有部之三三昧

佛入滅後百年，佛教分裂為上座、大眾二部，後更分裂為十八部，加上根本二部，共有二十部，統稱部派佛教。其修行旨趣在透過戒、定、慧三無漏學而解脫生死。定學或稱增上心學，前承增上戒學，後啟增上慧學，實乃三無漏學的關鍵紐帶。因此，部派佛教特別強調定學，於三三昧著墨甚多。限於篇幅，僅舉《阿毗達磨大毘婆沙論》卷三十三所云為例：

問：云何無學定蘊？答：無學三三摩地，謂空、無願

、無相。問：定體唯一，謂心所法中三摩地，云何建立三種差別？答：以近對治三種障故，謂空三摩地近對治有身見，無願三摩地近對治成禁取，無相三摩地近對治疑。

復次，行相別故，謂空三摩地二行相俱，即空、非我；無願三摩地十行相俱，即苦、非常、集道各四；無相三摩地四行相俱，即緣滅四。復次以三事故，一以對治故，二以意樂故，三以所緣故。以對治故建立空三摩地，謂非我行相對治我見，空行相對治我所見，如我見、我所見、已見、已所見，五我見、十五我所見，亦爾。復次，非我行相對治我愛，空行相對治我所愛，如我愛、我所愛，我慢、我所慢亦爾。以意樂故建立無願三摩地，謂諸賢聖由意樂故，不願有及聖道，不願流轉及蘊、世苦、聖道。依流轉及蘊、世苦故，亦不願緣道行相。雖非不願，而意樂故，立無願名。問：聖者何故修聖道耶？答：為涅槃故，謂除聖道，更無異法能得涅槃。故修習之，非本意樂。

以所緣故，建立無相三摩地。謂滅諦中無有十相，故名無相；五塵、男女、三有為相，說名十相。復次，以滅諦中無上中下及蘊、世相，故名無相。滅四行相此為所緣，故名無相。

古譯三昧，玄奘大師新譯三摩地。空、無願、無相三三摩地都屬於定三昧，可盡行、盡苦、盡結、至涅槃。若無三昧，便流浪生死，不得解脫，如《增壹阿含經》卷四十一所云：

無有空三昧者，便流浪生死，不得至竟解脫。有此空三昧，但眾生未起，使眾生起想著之念，以起世間之想，便受生死之念。若得是空三昧，亦無所願，便得無願三昧；以得無願三昧，不求死此生彼，都無想念時，彼行者復有無想三昧可得娛樂。此眾生類皆由不得三昧故，流浪生死。

綜合四阿含經所說，根本佛教認為三三昧是觀一切法空或無我、無我所，空故無願，無願故無想。修習三三昧可證涅槃，解脫生死。

《大般若波羅蜜多經》對三三昧之會通 三三昧(三摩地)又名三解脫，《大智度論》卷十云：「三解脫門一向無漏；三三昧或有漏或無漏。」故知三三昧義大，通有漏、無漏；三解脫義小，唯通無漏。《大般若波羅蜜多經》卷五十三云：菩薩摩訶薩大乘相者，謂三三摩

地。何等為三？善現！若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相皆空，其心安住，名空解脫門，亦名空三摩地，是為第一。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相空故皆無有相，其心安住，名無相解脫門，亦名無相三摩地，是為第二。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相空故皆無所願，其心安住，名無願解脫門，亦名無願三摩地，是為第三。

菩薩摩訶薩之有別於二乘人，原因就是他們有大乘相，大乘相之一是三三摩地。三三摩地的證得則靠修行般若波羅蜜多，照見一切諸法皆空，了不可得；觀法自相空，心可安住，名空三摩地；觀法自相空故無所願，心可安住，名無願三摩地。此中，修行般若波羅蜜多是關鍵性的起點如實知、如實見一切法空，空故無相、無願，其心安住，解脫纏縛，名為三三摩地。

《大般若波羅蜜多經》卷四六九以三行相攝心一趣(三三摩地)來解釋三解脫門：三解脫門者，謂菩薩摩訶薩空、無相、無願解脫門。云何空解脫門？謂菩薩摩訶薩以空、無我行相攝心一趣，是名空解脫門。云何無相解脫門？謂菩薩摩訶薩以滅、寂靜行相攝心一趣，是名無相解脫門。云何無願解脫門？謂菩薩摩訶薩以苦、無常行相攝心一趣，是名無願解脫門。

菩薩摩訶薩觀諸法自性空、無我，令心專注，是空解脫門；觀諸法自性寂滅、寂靜，令心專注，是無相解脫門；觀諸行苦、無常，令心專注，是無願解脫門。此中，解脫有三個層次：一是見道位的解脫見惑；二是修道位的解脫見思、塵沙惑；三是究竟佛位的解脫(根本)無明惑。

明·智旭滿益大師《閱藏知津》卷二十二解釋大乘菩薩行曰：以一切智智相應作意，大悲為首，用無所得而為方便，雖行六度等，而不得六度等，如實觀察一切故。

菩薩發成佛的一切智智心，接眾時以大悲拔苦為上首，修六度萬行時以無所得為方便。一切諸法只是假名施設，性相皆不可得。菩提心、大悲、空慧便是菩薩乘三要。《大般若波羅蜜多經》卷三三二則以三解脫門策勵菩薩行：諸菩薩摩訶薩亦復如是，雖於空、無相、無願解脫門數習近、安住、修行而不作證。由不證故不墮聲聞及獨覺地，修佛十力、四無所畏

(下轉第 4 版)